

Berner Meisterschaft Gewichtheben 2026



Samstag, 17. Januar TB Crossfit– Libellenweg
11, 3006 Bern

Organisator: PB Weightlifting

Wir freuen uns, euch zur Berner Meisterschaft im Gewichtheben 2025 begrüßen zu dürfen. Dieses Dokument enthält alle relevanten Informationen für einen reibungslosen und strukturierten Ablauf des Wettkampfs.

Nous nous réjouissons de vous accueillir au Championnat Bernois d'Haltérophilie 2025. Ce document contient toutes les informations essentielles afin de garantir un déroulement fluide et bien organisé de la compétition.

Plateau- und Zeitplanung

Die detaillierte Einteilung der Athletinnen und Athleten pro Plateau sowie die jeweiligen Startzeiten befinden sich im Anhang.

Bitte beachtet insbesondere die offiziellen Zeiten der Waage:

- Pünktliches Erscheinen ist zwingend erforderlich.
- Wer die festgelegte Wiegezeit verpasst, wird nicht zum Wettkampf zugelassen.
- Nach erfolgter Waage bitte direkt in den Aufwämbereich begeben und bereit bleiben.

La répartition détaillée des athlètes par plateau ainsi que les horaires de départ se trouvent en annexe.

Merci de prêter une attention particulière aux horaires officiels de la pesée :

- *La ponctualité est obligatoire.*
- *Tout athlète arrivant après l'heure de pesée ne sera pas autorisé à participer à la compétition.*
- *Après la pesée, veuillez vous rendre directement dans la zone d'échauffement et rester prêts.*

Hinweise zum Veranstaltungsort

Adresse:

Crossfit TB,

Libellenweg 11

3006 Bern

Parkieren / Stationnement

Die Parkplätze befinden sich auf dem Tommens-Parkplatz, welcher auf der unteren Abbildung deutlich im roten Bereich markiert ist. Es handelt sich um den offiziellen Parkplatz der Firma Tommen Recycling, die uns dankenswerterweise ihre Fläche für den Event zur Verfügung stellt.

Es stehen ausreichend Parkplätze für Athleten, Coaches und Besucher zur Verfügung. Das Tor ist geöffnet, sodass die Zufahrt ohne Einschränkungen möglich ist.

Bitte beachtet folgende Punkte zur Nutzung:

- Nur in den markierten Parkzonen parkieren
- Rettungswege und interne Zufahrten jederzeit freihalten
- Keinen Müll auf dem Parkplatz hinterlassen – wir sind dort Gäste und möchten den Bereich sauber halten
- Rücksichtsvoll ein- und ausfahren (LKW-Betrieb in der Umgebung)

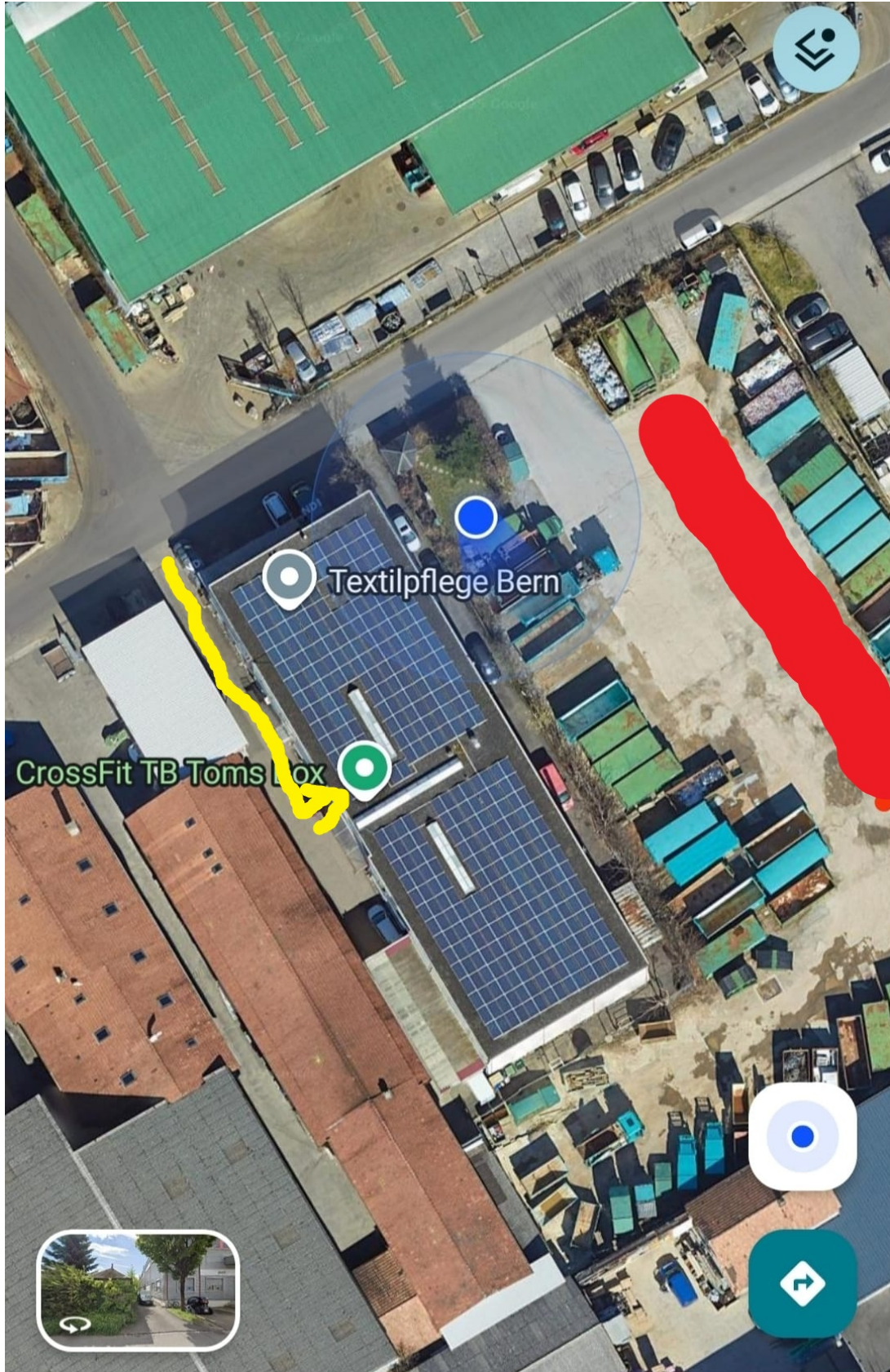
Auf der Abbildung ist zudem der gelbe Pfeil ersichtlich. Dieser markiert den Zugang zur Event-Location, welcher direkt vom Parkplatz entlang der Gebäudeseite zur Eingangstür von CrossFit Tomsbox führt. Der Weg ist kurz, klar ersichtlich und führt unmittelbar zu Registrierung, Waage und Aufwärmbereich.

Les places de stationnement se trouvent sur le parking de Tommen, clairement indiqué en rouge sur l'illustration ci-dessous. Il s'agit du parking officiel de Tommen Recycling, qui nous met aimablement son espace à disposition pour l'événement.

Les places de stationnement sont suffisamment nombreuses pour les athlètes, les coaches et les visiteurs. Le portail est ouvert, ce qui permet un accès simple et direct. Merci de respecter les points suivants :

- *Stationner uniquement dans les zones marquées*
- *Garder les voies d'accès et de secours dégagées en tout temps*
- *Ne laisser aucun déchet sur le parking – nous sommes des invités et souhaitons respecter les lieux*
- *Conduire prudemment lors de l'entrée et la sortie (environnement avec activité de camions)*

Sur l'illustration figure également une flèche jaune, indiquant le chemin d'accès à l'entrée de l'événement. Ce passage mène directement le long du bâtiment jusqu'à la porte d'entrée de CrossFit Tomsbox, où se trouvent l'accueil, la pesée et la zone d'échauffement.



Duschen / Douche:

Es sind Garderoben vorhanden, jedoch keine Duschen.

Des vestiaires sont disponibles, mais il n'y a pas de douches.

Verpflegung / Restauration

Im Rahmen der Berner Meisterschaft stellen wir als Verein eine kleine Verpflegungsstation direkt vor Ort zur Verfügung. Das Angebot umfasst:

- Getränke
- Süssgetränke
- Kuchen/kleine Snacks

Bitte berücksichtigt:

- Die Bezahlung ist ausschliesslich via TWINT möglich.
- Keine Barzahlung wird entgegengenommen.
- Das Angebot ist bewusst klein gehalten, da wir die Station als Verein selbst organisieren und betreiben.
- Für grössere Verpflegungen empfehlen wir, bei Bedarf eigene Speisen mitzubringen.

Dans le cadre du championnat bernois, nous mettons à disposition un petit stand de restauration directement sur place. L'offre comprend :

- *Boissons*
- *Boissons sucrées*
- *Gâteaux / petites collations*

Merci de noter :

- *Le paiement se fait exclusivement via TWINT.*
- *Aucun paiement en espèces ne sera accepté.*
- *L'offre est volontairement limitée, car nous organisons et gérons le stand nous-mêmes en tant que club.*
- *Pour une restauration plus conséquente, nous recommandons d'apporter votre propre nourriture si nécessaire.*

Wir freuen uns, euch bei unserem Lokationpartner TB Crossfit Box begrüßen zu dürfen.

Nous nous réjouissons de vous accueillir chez notre partenaire de location, la TB CrossFit Box.

Plateau 1	Wage:	7:30 - 8:30		Wettkampf:	9:30 - 11:15	
	Name	Vorname	Club	Jahrgang	Kategorie	M/F
4	Geringer	Samuel	Barbell Club Bienne Seeland	2009	U17	M
5	Litzler	Luna	Barbell Club Bienne Seeland	2013	U13	F
6	Boldini	Shanilla	Barbell Club Bienne Seeland	2012	U13	F
11	Wüthrich	Anouk	Barbell Club Bienne Seeland	2013	U13	F
12	Wütrich	Laura	Barbell Club Bienne Seeland	2011	U15	F
17	Bützberger	Luca	Schwerathletik Club Bern	2007	U20	M
23	Sautebin	Dylan	Haltéro-Club Tramelan	2007	U20	M
25	Sautebin	Peyton	Haltéro-Club Tramelan	2010	U15	M
27	Schwendimann	Corentin	Haltéro-Club Tramelan	2007	U20	M
Plateau 2	Wage:	9:30 - 10:30	Club	Wettkampf:	11:30 - 13:45	
2	Bitter	Muriel	Barbell Club Bienne Seeland	1997	SENIORS	F
7	Durry	Pauline	Barbell Club Bienne Seeland	1996	SENIORS	F
9	Storti	Marlene	Barbell Club Bienne Seeland	1991	SENIORS	F
10	Bassin	Marylou	Barbell Club Bienne Seeland	1993	SENIORS	F
13	Moule	Rebecca	Barbell Club Bienne Seeland	1996	SENIORS	F
20	Toma	Melanie	Schwerathletik Club Bern	1988	VETERANS 35+	F
26	Gagnebin	Sujana	Haltéro-Club Tramelan	1996	SENIORS	F
28	Angela	Hug	PB Weightlifting	1998	SENIORS	F
31	Sarah	Deniau	PB Weightlifting	1997	SENIORS	F
32	Stefanie	Karlen	PB Weightlifting	1988	VETERANS 35+	F
33	Johanna	Schneider	PB Weightlifting	1988	VETERANS 35+	F
37	Lydia	Burke	PB Weightlifting	1987	VETERANS 35+	F
38	Juliana	Martins	PB Weightlifting	1994	SENIORS	F
39	Janette	Plus	PB Weightlifting	1991	SENIORS	F
8	Thern	Rom	Barbell Club Bienne Seeland	2000	SENIORS	F
Plateau 3	Wage:	12:00 - 13:00	Club	Wettkampf:	14:00 - 16:30	
1	Simon Arzola	Rolando	Barbell Club Bienne Seeland	1989	VETERANS 35+	M
14	Ferreira	José	Barbell Club Bienne Seeland	1981	VETERANS 35+	M
15	Flubacher	Martin	Schwerathletik Club Bern	1990	VETERANS 35+	M
16	Rothenbühler	Dominik	Schwerathletik Club Bern	2002	SENIORS	M
18	Jubirca	Ion	Schwerathletik Club Bern	1990	VETERANS 35+	M
19	Zaheri	Koorosh	Schwerathletik Club Bern	1972	VETERANS 50+	M
21	Mauri	Nicola	Schwerathletik Club Bern	1993	SENIORS	M
22	Cataldi	Paolo	Haltéro-Club Tramelan	1973	VETERANS 50+	M
24	Sautebin	Yannick	Haltéro-Club Tramelan	1988	VETERANS 35+	M
29	Cecil	Berger	PB Weightlifting	1991	SENIORS	M
30	Philipp	Schmid	PB Weightlifting	1991	SENIORS	M
34	Finn	Luisi	PB Weightlifting	1996	SENIORS	M
36	Samuel	Dällenbach	PB Weightlifting	1992	SENIORS	M
40	Yassin	Boussena	PB Weightlifting	2000	SENIORS	M
41	Ronnie	Liniger	PB Weightlifting	1998	SENIORS	M