



EINLADUNG

1. LIGARUNDE REGIONAL

DATUM: Samstag, 5. September 2026

ZEIT: ab 10.00 Uhr

ORT: Crossfit Andelfingen, Thurtalstrasse 38, 8450 Andelfingen

Geschätzte Sportfreunde

Es freut uns sehr, alle Athletinnen und Athleten an einem Wettkampf einzuladen, den wir vom GKS in Zusammenarbeit mit dem VZG und Gewichtheber*innen Luzern machen dürfen. Wir freuen uns auf einen erfolgreichen Wettkampf mit neuen tollen Leistungen und Gesichter.

Der grobe Zeitplan für den 5. September sieht wie folgt aus (kann aber je nach Anzahl Teilnehmern ein wenig variieren):

Gruppe	Abwaage	Wettkampfbeginn
Herren 3. Liga	08.00 – 09.00 Uhr	10.00 Uhr
Frauen 3. + 2. Liga	10.00 – 11.00 Uhr	12.00 Uhr
Herren 2. Liga	12.00 – 13.00 Uhr	14.00 Uhr
Damen 1. Liga	14.00 – 15.00 Uhr	16.00 Uhr
Herren 1. Liga	16.00 – 17.00 Uhr	18.00 Uhr

Bitte beachtet noch folgende Punkte:

- **Die Anmeldung der Athleten muss bis zum 16. August via dem Excel uns zugeschickt werden**
- **Die Vorstellung der Athleten findet jeweils 5 Minuten vor Wettkampfbeginn statt**
- **Rangverkündigung der vorherigen Kategorien zwischen Reissen und Stossen der nächsten Gruppe**
- **Die Rangverkündigung findet in Sportkleidung (Trikot/Trainer) statt**

Verpflegung:

Für die Verpflegung wird was besorgt, ist aber momentan noch in Abklärung.

Wir freuen uns auf euch!

Sportliche Grüsse

Claudio Maraffio
Gewichtheber Klub der Sportfreunde

GEWICHTHEBER KLUB DER SPORTFREUNDE
Hohlstrasse 506, 8048 Zürich

www.klubdersportfreunde.ch
gewichtheben@klubdersportfreunde.ch